



## Meelad Habib

Fotografie: D. Janssen

Dr. Meelad Habib (29) wilde van kinds af aan al arts worden. Hij promoveerde in de nefrologie en is aios op de afdeling huidziekten van het LUMC. Hij bezweek daarnaast voor de charmes van crossfit.

### **Wat was uw eerste baantje en wat deed u met het geld?**

“In een broodjeszaak in de binnenstad van Rotterdam. Het geld spendeerde ik aan reisjes. In tweede instantie ben ik geswitcht naar het studententeam op de afdeling Nefrologie. Hier mocht ik onder andere (zout- en cholesterolrijke) tosti's bakken voor de dialysepatiënten. Via deze weg ben ik op de vacature voor mijn (promotie)onderzoek gestuit: van tosti-bakker tot promovendus, riepen de dialysepatiënten.”

### **Was dermatologie een jeugdliefde of een latere liefde?**

“Latere liefde. Vanaf het eerste jaar van mijn studie wilde ik heel graag internist-nefroloog worden. In mijn zesde studiejaar liep ik mijn coschap dermatologie in Middelburg en was ik na drie dagen verkocht.

Op dat moment was ik al gepromoveerd op de afdeling Nefrologie van het Erasmus Medisch Centrum en had ik plannen binnen de inwendige geneeskunde. Het dilemma in mijn hoofd loste ik op door te kiezen voor mijn gevoel. Tot op heden ben ik heel gelukkig met deze grote stap.”

### **Wat zijn je interesses binnen de dermatologie?**

“Tijdens mijn opleiding kreeg ik de mogelijkheid mij te verdiepen in auto-immuun(bindweefsel)ziekten. Vorig jaar koos ik daarnaast voor het onderdeel cosmetische dermatologie, waar ik veel plezier aan beleef en uitdaging in vind. Het puntje op de i heb ik mogen zetten toen ik een brug mocht bouwen tussen deze twee interesses: recentelijk hebben wij een patiënt met lupus panniculitis behandeld met lipofilling.”

### **Hoe typeert u zichzelf in drie woorden?**

“Iedereen die mij goed kent, weet dat ik veel waarde hecht aan humor en graag wil doorzetten. En ik kan uren praten ... en heel langdradig worden. Oeps ... dat zijn geen drie woorden meer!”

### **Wat is uw passie of wat zijn uw passies?**

“Ik reis graag waarbij ik vooraf allerlei apps download, routes uitstippel en dan in kort tijdsbestek zoveel mogelijk wil zien. In iedere nieuwe stad zoek ik naar een tent waar men authentieke gerechten en (met name!) toetjes bereidt. Mijn grootste passie ligt in het doorbrengen van een fijne tijd met mijn dierbaren.”

### **Waarvoor mogen ze u 's nachts wakker maken?**

“Voor niets. Ik heb mijn slaap hard nodig.”

### **Op welke publicatie bent u het meest trots en waarom?**

“Ik heb onderzoek gedaan naar EPS, een zeldzame complicatie van peritoneale dialyse. Hierbij fibroseert het peritoneum en vouwt het zich als een cocon over de darmen. In een van mijn eerste publicaties schreef ik een richtlijn voor het management van deze patiënten. Tijdens een congres in Maleisië citeerde een gastspreker uit die publicatie: dat was een juichmomentje. Titel: *Management of encapsulating peritoneal*



*sclerosis: a guideline on optimal and uniform treatment. (Neth J Med. 2011).”*

### **Hebt u een guilty pleasure en zo ja wat?**

“Ik ben een zoetekauw en kom hier heel moeilijk vanaf. Wel is het mij inmiddels gelukt om te stoppen met taart tijdens het ontbijt.”

### **Wat doe je om al het suiker weer uit je lichaam te krijgen?**

“Ik train 3-4 keer per week en doe aan crossfit: dit was mijn redding. Inmiddels is het ook een echte hobby. Juist na een drukke werkdag vind ik het fijn om naar de crossfit-box te gaan en mijn hoofd leeg te maken. Het enige waar ik tijdens een work-out aan hoeft te denken, is hoe ik een gewicht (of mijzelf) van A naar B krijg.”

### **Welk boek moet iedereen hebben gelezen?**

“*De heelmesters* van Abraham Verghese (ruim 600 pagina's). Dit is een episch verhaal over het leven van de tweelingbroers Marion en Shiva. Hun moeder (een non), zuster Mary Joseph, overlijdt in het kraambed. De vermoedelijke vader, de Britse chirurg dr. Stone, verdwijnt spoorloos na de geboorte van de jongens.”

### **In welke mate is uiterlijk vertoon voor u belangrijk?**

“Ook voor de dokter geldt ... kleren maken de man.”

### **Wat doet u als vrienden of bekenden een gek plekje op hun huid laten zien?**

“Helaas ontkom je hier niet aan: meestal kijk ik ernaar en adviseer ik een consultje huisarts en zo nodig een verwijzing. Ik heb één keer een melanoom gevonden via deze weg.”

### **Met welke vraag worstelt u?**

“Of je altijd voor je eerste keuze moet gaan.”

### **Je toekomstige plannen als aios?**

“In de zomer van 2019 ga ik een aantal weken naar Boston om klinische ervaring op te doen op de afdeling Dermatologie van het Brigham and Women's Hospital. Dit is een van de aan Harvard geaffilieerde ziekenhuizen. Daar loopt een programma auto-immuunziekten. Ik kijk erg uit naar deze mooie kans en hoop de opgedane kennis ook in Nederland te kunnen toepassen.”

### **Hebt u een motto?**

“Geluk is een keuze.”