

# Uitreiking Herman Musaph Stichting Literatuurprijs 2016

Speech uitgesproken door Jean-Pierre Kemperman, psychiater en lid van de Herman Musaph Stichting, bij overhandiging van de Herman Musaph Stichting Literatuurprijs tijdens het symposium van de Nederlandse Vereniging voor Psychodermatologie, ter gelegenheid van het afscheid van dr. J. de Korte, op 13 mei 2016.

De Herman Musaph Stichting heeft als doel om de aandacht en belangstelling voor de psychodermatologie in de breedste betekenis van het woord te bevorderen.

Concreet gaat het om aandacht en belangstelling voor activiteiten op het vakgebied van de psychodermatologie die kunnen leiden tot een beter begrip van de relatie tussen biologische, psychologische en sociale factoren in het ontstaan, het beloop en de behandeling van dermatologische aandoeningen. Het bestuur van de Herman Musaph Stichting is van mening dat deze aandacht mede verkregen kan worden door het publiceren over onderwerpen op het gebied van de psychodermatologie aan te moedigen.

Ten einde dit te bewerkstelligen heeft het bestuur besloten om één keer per twee jaar een prijs uit te reiken aan een Nederlandse auteur die een artikel heeft geschreven op het gebied van de psychodermatologie.

Voor de inzendingen over de afgelopen twee jaar heeft een onafhankelijke jury, deze keer bestaande uit: prof. dr. T.E.C. Nijsten, dermatoloog in het Erasmus MC in Rotterdam, en prof. dr. M.F. Jonkman, dermatoloog aan in het UMC Groningen,

de ingestuurde literatuur beoordeeld en geadviseerd aan wie de prijs uit te reiken.

De prijs bestaat uit een uniek kunstwerk van Monique Broekman en een oorkonde. Het kunstwerk brengt zowel Herman Musaph, de grondlegger van de psychodermatologie in Nederland, als een voor de psychodermatologie belangrijke huidziekte tot uitdrukking. Het onderhavige artikel zal tevens besproken worden in het Nederlands Tijdschrift voor Dermatologie en Venereologie.

De jury heeft bepaald dat de Herman Musaph Literatuurprijs dit jaar wordt toegekend aan Sylvia van Beugen voor haar artikel getiteld:

*'Body Attention, Ignorance and Awareness Scale: Assessing Relevant Concepts for Physical and Psychological Functioning in Psoriasis'*, gepubliceerd in het tijdschrift Acta Dermato-Venereologica in april 2015. De publicatie werd door de jury beoordeeld als origineel en vernieuwend op het gebied van de psychodermatologie.

Sylvia heeft medische psychologie gestudeerd aan de Universiteit van Tilburg en in 2010 is zij begonnen aan het Radboudumc in Nijmegen met haar promotieonderzoek binnen de onderzoeksgroep van prof. Andrea Evers. Daarna is zij met de onderzoeksgroep meegegaan naar de Universiteit Leiden. Daar werkt zij nu binnen de sectie Gezondheids-, Medische en Neuropsychologie waarvan Andrea Evers hoofd is.

Inmiddels zit Sylvia in de eindfase van haar promotietraject waarin zij in een gerandomiseerde gecontroleerde studie de effectiviteit van via internet aangeboden cognitieve gedragstherapie bij patiënten met psoriasis onderzoekt. Zij focust zich daarbij op patiënten met een verhoogd risico op psychische problematiek. Deze zo genoemde e-health-behandeling wordt gedaan door een therapeut en richt zich onder andere op het leren omgaan met klachten als jeuk, vermoeidheid, negatieve stemming en op problemen ten aanzien van sociale contacten. Deze e-health-behandeling vergelijkt zij met reguliere behandeling.

Daarnaast doet Sylvia ook psychodermatologisch onderzoek naar onder andere stigmatisatie en naar lichaamsbewustzijn van patiënten met huidaandoeningen, onder andere met behulp van vragenlijsten. Een mooi voorbeeld van een vragenlijst die Sylvia heeft ontwikkeld is de *Body Attention, Ignorance and Awareness Scale*, waarover het artikel gaat waarmee zij de HM-literatuurprijs heeft gewonnen. Deze vragenlijst is ontwikkeld om inzicht te krijgen in de mate waarin patiënten zich bewust zijn van of aandacht hebben voor hun lichaam en de mate waarin



Overhandiging prijs door mevrouw Musaph.

patiënten lichamelijke verschijnselen juist negeren. In het bekroonde artikel wordt onder andere aangetoond dat een hogere mate van negeren van lichamelijke verschijnselen significant gerelateerd is aan meer ervaren lichamelijke klachten en psychisch disfunctioneren. De vragenlijst blijkt in deze studie een betrouwbaar meetinstrument en daarmee van belang voor de klinische praktijk, omdat hiermee handvatten kunnen worden geboden voor gedragsveranderingen of veranderingen van iemands copingstijl, in de wetenschap dat een verminderd psychosociaal functioneren het beloop van chronische huidaandoeningen in negatieve zin beïnvloedt. Momenteel is Sylvia niet alleen haar proefschrift aan het afronden, samen met Andrea Evers heeft

zij recent ook een *ERC Proof of Concept* grant gekregen om innovatieve therapeutische interventies te ontwikkelen, zoals een Serious Game en e-health-interventie voor zowel gezonde als chronischziekenpopulaties. Deze innovatieve interventies hebben als doel gezondheidsverwachtingen te beïnvloeden en het immuunsysteem te trainen.

Het is ontzettend leuk dat de jury unaniem tot deze conclusie is gekomen na een toch nog een spannende strijd.

Deze strijd zou niet mogelijk zijn geweest zonder de overige inzenders. Namens het bestuur van de HMS worden dan ook graag Antoinette van Laarhoven, Oda van Cranenburg en Danielle Bartels heel hartelijk bedankt voor hun inzending.