

Standpunt

Het volgen van richtlijnen bij tegenstrijdige aanbevelingen

Binnen de dermatologische praktijk is het essentieel dat richtlijnen duidelijkheid en houvast bieden. De NVDV is zich ervan bewust dat er momenteel een ongewenste situatie is ontstaan waarbij meerdere geautoriseerde richtlijnen elkaar (vooralsnog) op onderdelen tegenspreken:

1. Overkoepelende [Richtlijn](#) Toxiciteitsmonitoring (NVR i.s.m. NVDV).
2. Ziekte specifieke Richtlijnen (NVDV); o.a. [Richtlijn](#) Constitutioneel Eczeem, [Richtlijn](#) Hidradenitis suppurativa, [Richtlijn](#) Psoriasis.

Alle richtlijnen zijn formeel 'geldig', maar de discrepanties zorgen begrijpelijkerwijs voor vragen in de praktijk. Het implementeren van richtlijnen in de praktijk kost namelijk tijd.

De domeingroep Inflammatoire Dermatosen en Allergie & Eczeem heeft deze situatie beoordeeld en formuleert, mede namens de NVDV, het volgende standpunt:

- De voorkeur gaat uit naar het hanteren van de NVDV-richtlijnen, zoals Psoriasis en Eczeem, als primair uitgangspunt in de dagelijkse praktijk indien uw centrum nog geen protocol aanpassingen heeft gemaakt in lijn met de overkoepelende [Richtlijn](#) Toxiciteitsmonitoring.
- Uiteraard blijft onderbouwd afwijken van een richtlijn altijd mogelijk wanneer de klinische situatie daar aanleiding toe geeft, zie ook [richtlijnen 3.0](#) en [regeling richtlijnen](#).

Deze voorkeur is gebaseerd op;

- Het feit dat de dermatologische beroepsgroep in de praktijk vooral de NVDV-richtlijnen raadpleegt, en
- De constatering dat toepassing van de NVR-richtlijn toxiciteitsmonitoring substantiële implicaties heeft voor de dagelijkse praktijkvoering en sluit nog niet geheel aan op de dermatologische praktijk. Er ontbreken bijvoorbeeld adviezen voor enkele middelen.

De NVDV benadrukt dat deze situatie tijdelijk is. Binnen het **Less is more-project** wordt gewerkt aan een uniform en multidisciplinair gedragen beleid rondom toxiciteitsmonitoring voor verschillende inflammatoire aandoeningen. De geactualiseerde richtlijnen worden naar verwachting **eind 2026** gepubliceerd. Meer informatie over dit project is weergegeven op de [website](#).

Tot die tijd adviseert de NVDV leden bovenstaande adviezen te volgen en, waar nodig, gemotiveerd van richtlijnen af te wijken op basis van klinische expertise en patiënt specifieke omstandigheden. De domeingroepen benadrukt dat pragmatische afstemming de voorkeur verdient boven het blokkeren van bestaande praktijken, indien uw centrum al protocol aanpassingen heeft gemaakt in lijn met de overkoepelende [Richtlijn](#) Toxiciteitsmonitoring.

