



Smeer wijzer: de Zalfapp

F. Schussler-Raymakers¹, J. de Groot¹, B. Arents², M. de Bruin-Weller³, M. de Graaf³

Maak kennis met de nieuwe applicatie *Zalfapp, smeerwijzer*. Deze gratis applicatie voor smartphones en tablets is speciaal ontwikkeld voor alle huidaandoeningen, die behandeld worden met dermatocorticosteroïden en/of emolliëns. De zalfapp geeft uitleg en informatie over het gebruik van dermatocorticosteroïden en emolliëns. De zalfapp is ontwikkeld door de afdeling Dermatologie en Allergologie van het UMC Utrecht, in samenwerking met patiënten en de Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem (VMCE).

Veel patiënten binnen de dermatologische praktijk hebben een chronische inflammatoire huidaandoening waarvoor behandeling met dermatocorticosteroïden wordt ingezet. [1] Hoewel deze behandeling vaak effectief is, bestaat er bij zowel patiënten als zorgverleners regelmatig een angst voor de mogelijke bijwerkingen van deze therapie, de welbekende corticofobie. [2] De minimale en met name inconsequente informatie die patiënten en verzorgers ontvangen van zorgverleners lijkt deze corticofobie te versterken. [2,3] Door aan patiënten adequate en consequente informatie te verstrekken over de effectiviteit en veiligheid van behandeling met derma-

tocorticosteroïden en hen inzicht te geven in hun eigen ziekteproces neemt de therapietrouw toe. [4,5] Digitale zorg, bijvoorbeeld in de vorm van *mobile Health*, kan de informatieverstrekking aan patiënten verbeteren en hun ziekte-inzicht vergroten. [6] Daarom heeft de afdeling Dermatologie en Allergologie van het UMC Utrecht, in samenwerking met de VMCE, de zalfapplicatie *Zalfapp, smeerwijzer* ontwikkeld. Wij hopen hiermee een groot publiek (patiënten, apothekers en zorgverleners) te bereiken en een hulpmiddel te bieden bij de behandeling van chronische huidpatiënten in uw dagelijkse praktijk.



Figuur 1. Hoofdthema's van de 'Zalfapp, smeerwijzer'.

¹ Verpleegkundig specialist, Nationaal Expertisecentrum Eczeem, afdeling Dermatologie/Allergologie, UMC Utrecht

² Patiëntvertegenwoordiger Vereniging voor Mensen met Constitutioneel Eczeem, Nijkerk

³ Dermatoloog, Nationaal Expertisecentrum Eczeem, afdeling Dermatologie/Allergologie, UMC Utrecht



Figuur 2. Afbeeldingen van de 'Zalfapp, smeerwijzer'.

ZALFAPP SMEERWIJZER

De Zalfapp, smeerwijzer biedt uw patiënt:

- Vier hoofdthema's met informatie over: zalven, jeuk, mijn behandelplan, en tips en animatiefilmpjes. De vier hoofdthema's zijn uitgesplitst in deelthema's (figuur 1).
- Informatie over de manier van aanbrengen van de zalven, over de juiste hoeveelheid dermatocorticosteroiden volgens de vingertopmethode en over het afbouwen van dermatocorticosteroiden met behulp van afbouwschema's. Er wordt hierbij gebruikgemaakt van geschreven tekst en animatiefilmpjes met gesproken tekst.
- Een persoonlijk behandelplan van de patiënt kan worden ingevoerd en geëxporteerd worden naar de agenda van de telefoon of tablet. Zij kunnen instellen dat er een reminder wordt verstuurd als zij moeten smeren of hun medicatie moeten innemen.

CONCLUSIE

De Zalfapp, smeerwijzer wordt getest door patiënten en zorgverleners; daarna zal deze gratis beschikbaar zijn in de App Store en Google Play voor toepassing op Apple en Android smartphones en tablets. De zalfapp zal in de toekomst ook verkrijgbaar zijn in meerdere talen.

Mocht u vragen hebben over de zalfapp dan kunt u contact opnemen met de auteurs van dit artikel.

Raad uw patiënten met een chronische inflammatoire huidaandoening, die worden behandeld met dermatocorticosteroiden en/of emolliëns, aan de zalfapp te downloaden! De zalfapp is gratis beschikbaar vanaf de lente/zomer van 2019.

LITERATUUR

1. Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Leidraad Dermatocorticosteroiden 2019.

2. Aubert-Wastiaux H, Moret L, Le Rhun A, et al. Topical corticosteroid phobia in atopic dermatitis: a study of its nature, origins and frequency. *Br J Dermatol* 2011;165(4):808-14.
3. Krejci-Manwaring J, McCarty MA, Camacho F, et al. Adherence with topical treatment is poor compared with adherence with oral agents: implications for effective clinical use of topical agents. *J Am Acad Dermatol* 2006 May;54(5 Suppl):S235-6.
4. Broeke A ten. Kennis vergroot therapietrouw. Internet site nemokennislink. Beschikbaar via: <https://www.nemokennislink.nl/publicaties/kennis-vergroot-therapietrouw>. Geraadpleegd op 21 oktober 2017.
5. Baardman J. Digitale zorg: de toekomst. Utrecht, Spectrum, 2005:43.
6. Whitehead L, Seaton P. The effectiveness of self-management mobile phone and tablet apps in long-term condition management: a systematic review. *J Med Internet Res* 2016;18(5):e97.

TREFWOORDEN

app – topische therapie – eczeem – patiënteducatie

KEYWORDS

app – topical treatments – eczema – patient education

Gemelde financiële belangenverstregeling
De Zalfapp, smeerwijzer is financieel mogelijk gemaakt door Sanofi Genzyme, Dermacura, de VMCE en het UMC Utrecht.

CORRESPONDENTIEADRES

Florine Schussler-Raymakers

E-mail: F.M.L.Raymakers@umcutrecht.nl