



Mente Bousema

Fotografie: FotoStudio van Denderen

“Ik deed geneeskunde in Groningen en de opleiding tot dermatoloog in het Dijkzigt Ziekenhuis te Rotterdam, momenteel Erasmus MC. Mijn leeftijd is 61 jaar, maar ik voel me 50 met ruim 10 jaar ervaring. In Amersfoort werk ik sinds 1990, in Meander Medisch Centrum, voorheen Ziekenhuis de Lichtenberg en Ziekenhuis Eemland.”

Mente Bousema reageerde op een oproep in de Nieuwsbrief en stond alle jaargangen van het NTvDV af aan de NVDV. Hoe komt het dat u alle tijdschriftnummers had bewaard? Bent u een verzamelaar?

“Het is eigenlijk niet zo zeer verzamelen geweest, maar meer bewaren en niets weggooien. Ik deed de nummers van ons fraaie tijdschrift sinds begin 1990 steeds in mappen. Toen de oproep in ons tijdschrift stond, bood ik ‘de verzameling’ aan. Begin dit jaar kwam een koerier van de NVDV ze allemaal ophalen. Ik hoop vooral dat mede hierdoor de zoekfunctie in het tijdschrift gaat verbeteren.”

Was dermatologie een jeugdliefde of een latere liefde?

“Tijdens mijn coschappen in Deventer kwam ik in contact met Jurr Boer. Jurr maakte mij enthousiast voor de dermatologie, terwijl ik met compleet andere plannen naar Deventer ging. Met hulp van Jurr publiceerde ik mijn eerste artikel, over sunscreens, in het NTvG. Dit artikel heeft mij geholpen om in opleiding te komen in Rotterdam. Met Jurr heb ik steeds contact gehouden, via de voor mij zeer waardevolle refereerclub IJssel-Vecht. Sinds zijn pensioen wandelen we regelmatig, dan nemen we de dermatologie door alsook veel andere zaken.”

“Vanuit Rotterdam maakte ik kennis met William Faber. Na een aantal goede gesprekken kon ik in de Lichtenberg aansluiten in de maatschap van William en Jan Flinterman. Sindsdien werk ik ondertussen bijna 30 jaar in Amersfoort met zeer veel plezier, in een af en toe wisselende (door pensioneringen), maar altijd fijne groep. Ook momenteel met allemaal jonge(re), gepassioneerde dermatologen.”

Wat is uw favoriete deelgebied van de dermatologie en waarom?

Zonder aarzeling: “De proctologie! Omdat wij als dermatologen veel voor patiënten met proctologische problematiek kunnen betekenen. Het gaat vaak om klachten waarvoor de patiënt zich schaamt. En er is regelmatig sprake van een *patient delay*, soms vele jaren. De proctologie is in Meander een onderdeel van de opleiding, ook is er af en toe een aios voor een verdiepingstage. In Meander hebben we een goede samenwerking met de MDI-artsen en de procto-chirurgen, hetgeen zeer belangrijk is.”

Wat maakt een dermatoloog tot een goede dermatoloog?

“Het begint met zelfcompassie; dat maakt je als mens en dokter ‘rijker’. Zodoende kun je als dermatoloog beter functioneren. Over zelfcompassie, mindfulness en voorkómen van burn-out sprak ik de afgelopen jaren regelmatig met Kees Kennedy, destijds opleidingsmaat in het Dijkzigt. Zelf kies ik



naar aanleiding van deze gesprekken vaker voor de zijn-modus in plaats van de doe-modus; genieten van het moment.

Onverdeelde aandacht en aanwezig zijn voor de patiënt tijdens het (korte) consult is van essentieel belang, dan voelt de patiënt zich serieus genomen. Verder is een goede voorbereiding van de spreekuren denk ik van groot belang: *‘it’s all in the preparation!’*

Wat doet u graag in uw vrije tijd?

“Met Margreet, mijn vrouw, beleefden we mooie jaren toen onze vier kinderen jong waren. Momenteel zijn zij alle vier goed op weg naar hun toekomst, het is fantastisch om daarbij betrokken te mogen zijn. Verder: hardlopen, wielrennen, wandelen, zeilen, golfen (zal ik nooit goed leren, maar ik vind het erg leuk om met anderen te doen) en lezen. Ik haal alles dus door elkaar, en het ‘zo hard als-ie kan’ is er bij de duursporten de laatste jaren een beetje vanaf. Zeg maar, door voortschrijdend inzicht.”

Hebt u een guilty pleasure?

“Twee medjoul dadels en iets te zoete Karvan Cévítam limonade in de auto naar huis.” Hij plaatst nog een korte voetnoot: “Mijn echte guilty pleasure deel ik alleen in kleine kring.”

Wat doet u als vrienden of bekenden een gek plekje op hun huid aan u laten zien?

“Advies: ga naar de huisarts en daarna eventueel naar een dermatoloog. Vrienden en familie zijn bij mij welkom, terwijl het verstandiger is om hen te adviseren een andere dermatoloog te kiezen.”

Hoe is uw persoonlijke verhouding tot de eigen huid?

“Niet te veel in de zon en nooit verbranden, maar ook vooral niet te weinig in de zon. Na enige tijd zonbloeitstelling, zonder smeren: in de schaduw, praten of een boek lezen, of naar een museum. Tijdens bijvoorbeeld langer sporten in de zon: UV-werende kleding, ook een zonnebril, en sunscreens daar waar de kleren de huid niet bedekken.”

Zijn slotakkoord ademt tevredenheid: “De dermatologie heeft mij, in en rond het vak, veel goeds gebracht. Ik ga nog jaren door met een enthousiaste groep dermatologen in Meander Medisch Centrum.”