



De effectiviteit van dupilumab bij antihistaminica-refractaire chronische spontane urticaria

Angelique Voorberg | Aios Dermatologie | Universitair Medisch Centrum Groningen | a.n.voorberg@umcg.nl

Bij chronische spontane urticaria (CSU) blijft een aanzienlijk deel van de patiënten symptomatisch ondanks behandeling met (hooggedoseerde) H1-antihistaminica. In de fase 3 LIBERTY-CSU CUPID-A-studie werd bij anti-IgE-naïeve patiënten reeds een significante verbetering gezien met dupilumab. In de hier besproken CUPID-C-studie werd dit effect gerepliceerd.

De CUPID-C studie was een gerandomiseerde, dubbelblinde, placebogecontroleerde fase 3-studie (24 weken) bij 151 anti-IgE-naïeve patiënten met onvoldoende gecontroleerde CSU onder H1-antihistaminica. De primaire uitkomstmaat was verandering in *Itch Severity Score over 7 days* (ISS7) na 24 weken, met verandering in *Urticaria Activity Score over 7 days* (UAS7) als belangrijke secundaire uitkomstmaat. Na 24 weken werd met dupilumab een significantere reductie gezien in zowel ISS7 (-8,64 vs -6,10; $p=0,02$) als UAS7 (-15,86 vs -11,21; $p=0,02$) ten opzichte van placebo. In de gepoolde analyse van CUPID-A en -C ($n=289$) waren de verschillen nog signifikanter ($p<0,001$). Een UAS7 ≤ 6 (goed gecontroleerde ziekte) werd bereikt bij 43% van

de dupilumab groep versus 23% in de placebo groep. Volledige remissie (UAS7=0) trad op bij respectievelijk 31% versus 16%. Verbetering was reeds vanaf week 3 zichtbaar in de resultaten. Het veiligheidsprofiel was vergelijkbaar met placebo en consistent met eerdere ervaringen met dupilumab.

De auteurs concluderen dat dupilumab, in combinatie met antihistaminica, leidt tot klinisch relevante reductie van jeuk en ziekteactiviteit bij anti-IgE-naïeve CSU-patiënten die onvoldoende reageren op H1-antihistaminica. De studie bevestigt de rol van type-2-inflammatie in de pathogenese van CSU en suggereert dat dupilumab een aanvullende behandeloptie kan zijn in deze patiëntengroep. Beperkingen van deze studie zijn de korte studieduur van 24 weken en een beperkte representatie van jongere patiënten en etnische diversiteit.

Casale TB, Saini SS, Ben-Shoshan M, et al. Dupilumab in patients with chronic spontaneous urticaria: Phase 3 LIBERTY-CSU CUPID randomized clinical trials. *JAMA Dermatol.* 2026;18:e256023