

Commissie DermateGroen (Duurzaamheid)

Elke maand zullen we in de NVDV-nieuwsbrief duurzaamheidstips delen.

Onze belangrijkste tip (spoiler alert!): gebruik alleen wat echt nodig is.

Als je iets niet aanschaft (**refuse**), ergens minder van gebruikt (**reduce**), hergebruikt (**reuse**) of laat recyclen (**recycle**) helpen we mee aan een duurzamere en gezondere toekomst.

Maart 2024

#13 Groene fingertip: *Digitale Detox (3 van 3)*

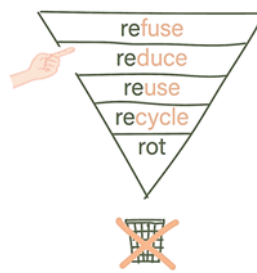
Met dank aan Derma Green team Radboud UMC

Minder printen is een stap voorwaarts, maar wist je dat dataopslag en –verkeer ook niet helemaal groen is? Versturen, opslaan en opvragen van data kost energie, en ook steeds meer energie omdat apparaten steeds meer met elkaar verbonden zijn. Om dit in cijfers te vangen: een jaar lang elke dag 20 mails komt overeen met een CO2-uitstoot van 1000 km autorijden.

Dus bij deze een aantal tips voor een DigiDetox:

Videobellen en streamen:

- Sinds de pandemie wordt er veel digitaal vergaderd. Natuurlijk is het fijn je camera aan te zetten en elkaar te zien, maar op momenten dat het niet per se nodig is, overweeg deze dan uit te zetten. De uitstoot van videobellen is aanzienlijk.
- Het streamen van video's (via Netflix etc.) in hoge resolutie (HD) vereist 20x zoveel uitstoot dan een normale resolutie. Als je 4 uur per dag streamt en dit wijzigt naar normale resolutie, dan bespaar je in 1 maand de uitstoot van 150km rijden met een gemiddelde brandstof auto.



Contact:

secretariaat@nvdv.nl

t.a.v. Commissie Dermategroen