

Commissie DermateGroen (Duurzaamheid)

Elke maand zullen we in de NVDV-nieuwsbrief duurzaamheidstips delen.

Onze belangrijkste tip (spoiler alert!): gebruik alleen wat echt nodig is.

Als je iets niet aanschaft (**refuse**), ergens minder van gebruikt (**reduce**), hergebruikt (**reuse**) of laat recycleren (**recycle**) helpen we mee aan een duurzamere en gezondere toekomst.

Januari 2024

#11 Groene fingertip: *Digitale Detox (1 van 3)*

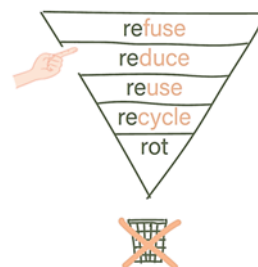
Met dank aan Derma Green team Radboud UMC

Minder printen is een stap voorwaarts, maar wist je dat dataopslag en –verkeer ook niet helemaal groen is? Versturen, opslaan en opvragen van data kost energie, en ook steeds meer energie omdat apparaten steeds meer met elkaar verbonden zijn. Om dit in cijfers te vangen: een jaar lang elke dag 20 mails komt overeen met een CO2-uitstoot van 1000 km autorijden.

Dus bij deze een aantal tips voor een DigiDetox:

Email:

- CC niet onnodig mensen.
- Schrijf je uit voor nieuwsbrieven die je toch niet leest.
- Vraag je af of een reactie nodig is op een mail. Zo niet, stuur niets.
Dit klinkt onaardig, maar als we dit samen afspreken weet je dat dit niet zo bedoeld is.
- Leeg je map met verwijderde items regelmatig.
- Gebruik in Outlook het hulpprogramma 'postvak opruimen' (onder Bestand).



Contact:

secretariaat@nvdv.nl

t.a.v. Commissie Dermategroen