

Laserbehandeling met een fractionele laser

■ Wat is een fractionele laser?

Een laser is een apparaat dat in korte tijd een zeer grote hoeveelheid licht geeft. Dit speciale licht wordt normaal gesproken gebundeld tot een laserstraal. Er zijn verschillende lasers. Deze geven allemaal een ander soort licht (golflengten). De golflengte en de sterkte van het licht bepalen welke delen van de huid beschadigd worden en welke niet. Dit betekent dat er niet 1 laserapparaat, maar dat er meerdere laserapparaten voor verschillende behandelingen van de huid bestaan.

Een laserbehandeling waarbij het laserlicht in honderden kleine laserstralen wordt opgedeeld, noemt men een fractionele laserbehandeling.

■ Waarvoor worden fractionele lasers gebruikt?

Fractionele lasers worden vooral gebruikt voor de behandeling van littekens (bijvoorbeeld na acne), behandeling van rimpels en door de zon beschadigde huid.

■ Hoe werkt een fractionele laser?

De fractionele laser geeft honderden kleine laserstralen. Op elke vierkante centimeter van de huid ontstaan hierdoor honderden kleine gaatjes of wondjes. Deze gaatjes variëren van 0.1 mm tot 1 mm doorsnede. De huid tussen de gaatjes blijft gespaard waardoor genezing vrij snel verloopt. In en om de kleine gaatjes wordt na de behandeling nieuw bindweefsel aangemaakt. Hierdoor wordt de huid steviger en kunnen littekens minder diep worden en dus minder zichtbaar.

■ Welke soorten fractionele lasers zijn er?

Er zijn 2 soorten fractionele lasers:

- De verdampende fractionele lasers (fractionele CO2 en fractionele Erbium: YAG laser) die vele kleine gaatjes in de huid branden.
- De niet-verdampende fractionele lasers die kleine 'onderhuidse' wondjes veroorzaken.

Afhankelijk van uw aandoening kan gekozen worden voor een van de bovenstaande lasers. Uw arts bepaalt welke soort laser het meest geschikt voor uw is.

Een verdampende fractionele laser zal vaak een sterker effect hebben op de huid dan een niet-verdampende laser. Het effect wordt ook bepaald door de sterkte van de gebruikte laserinstellingen.

Er bestaan veel verschillende merken van fractionele lasers en het is onduidelijk welk type de beste laser met de minste bijwerkingen is. In het algemeen geldt dat wanneer een krachtigere instelling of laser gebruikt wordt, het effect beter is maar er ook meer bijwerkingen zijn.

■ Hoe gaat de behandeling in zijn werk?

Tijdens de behandeling moet u een bril dragen. Laserlicht is namelijk schadelijk voor de ogen. De arts, of de persoon die u behandelt, zal u deze bril geven.

De behandeling is matig tot erg pijnlijk, afhankelijk van de gebruikte instellingen en het type fractionele laser. Daarom wordt de te behandelen plek op uw huid meestal verdoofd met een crème of door injecties.

■ Hoeveel behandelingen met de fractionele laser zijn er nodig?

In het beste geval kunt u al met 2 behandelingen een duidelijke verbetering zien. Met minder krachtige instellingen zijn mogelijk meer dan 5 behandelingen nodig.

■ Wat zijn de bijwerkingen van een laserbehandeling?

Bijwerkingen kunnen direct na de behandeling ontstaan. Soms krijgt u pas na enkele weken bijwerkingen. De meeste bijwerkingen zijn tijdelijk. In zeldzame gevallen kunt u bijwerkingen krijgen die niet meer weggaan.

Het risico op bijwerkingen is afhankelijk van bijvoorbeeld:

- Het type laser.
- Uw huidskleur.
- De plek op uw lichaam.

Uw arts, of de persoon die u behandelt, zal de mogelijke bijwerkingen met u bespreken.

Bijwerkingen die na uren tot dagen kunnen ontstaan:

- Roodheid en zwelling van de huid komen veel voor. Deze verdwijnen meestal vanzelf na enkele dagen. Met name bij zeer krachtige instelling kunt u soms ook meerdere weken klachten hebben. Roodheid wat niet verdwijnt is zeldzaam.
- Blaasjes, blaren en puistjes zijn vrij zeldzaam en ontstaan door beschadiging of infectie van de huid door de laser. Indien dit ontstaat, moet u contact opnemen met uw behandelaar.
- De behandelde plek kan gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. U kunt dan paracetamol innemen volgens voorschrift. Het gebruik van zogenaamde NSAID's zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen wordt afgeraden vanwege meer kans op bijwerkingen.
- Na de behandeling is het risico op nabloeding klein. In de eerste 48 uur ontstaat regelmatig wondvocht dat onder het verband kan doorlekken. Dit is niet gevaarlijk.

Bijwerkingen die na dagen, weken of maanden kunnen ontstaan:

- Witte/lichte vlekken (pigment vermindering) komen vooral voor bij mensen met een donkere kleur huid of een huid die door de zon bruin geworden is. Het is belangrijk om vanaf 6 weken voor de behandeling uw huid goed te beschermen tegen zonlicht (zie het hoofdstukje 'Wat kunt u zelf nog doen?'). Na krachtige behandeling worden regelmatig witte vlekken gezien. Na enkele maanden tot een jaar verdwijnen de witte vlekken meestal. Soms verdwijnen de witte vlekken niet.
- Donkere vlekken komen vooral voor bij mensen met een donkere huid. Om donkere vlekken te voorkomen is het belangrijk om de behandelde huid tot 12 weken na de behandeling goed te beschermen tegen zonlicht. Na enkele maanden tot een jaar verdwijnen de donkere vlekken meestal. Soms verdwijnen de donkere vlekken niet.
- Wonden en littekens zijn zeldzaam.

■ Kan iedereen worden behandeld met een fractionele laser?

Ja, maar als u een donkere huid heeft, heeft u meer kans op het ontstaan van lichte of donkere vlekken na de behandeling.

■ Wat kunt u zelf nog doen?

Als de behandelde huid in de zon komt, heeft u meer risico op bijwerkingen. Het is belangrijk dat u uw huid goed beschermt tegen de zon. Dit kunt u het best doen met kleding en / of een zonnebrandcrème (ook wel: antizonnebrandcrème of zonnemelk) met een hoge beschermingsfactor (SPF 50). Vanaf 6 weken voor de behandeling tot 12 weken na de behandeling zal de huid goed beschermd moeten zijn tegen de zon (zie ook de folder 'Zonlicht en de huid: verstandig omgaan met de zon'). Soms is het verstandiger om de laserbehandeling niet in het zomerseizoen te laten doen.

Na het douchen of baden de behandelde huid voorzichtig droogdeppen. Niet wrijven met een handdoek of washandje omdat de huid dan gemakkelijk beschadigd kan raken.

Make-up, camouflage-crème, zonnebrandcrème en cosmetica mag u pas gebruiken als korstjes of wondjes genezen zijn.

■ Moet u de behandeling zelf betalen?

Dit hangt af van hoe u verzekerd bent en van de aard en de ernst van de afwijking. U kunt dit vinden in de polisvoorwaarden van uw basisverzekering of (eventuele) aanvullende zorgverzekering. Als de behandeling niet vergoed wordt vanuit de zorgverzekering, dan moet u het bedrag altijd zelf betalen.

Als er in de polisvoorwaarden staat dat de behandeling wel vergoed wordt, dan moet u nog wel rekening houden met uw 'eigen risico' dat u betaalt voor de zorgverzekering. Het kan dan namelijk toch betekenen dat u de eerste behandelkosten zelf moet betalen. Laat u altijd goed voorlichten, dan komt u niet voor verrassingen te staan.

■ Algemeen

Elke laser heeft zijn eigen voor- en nadelen. Een laser kan prachtige resultaten geven, maar het is helaas geen tovermiddel. Of een laserbehandeling voor u geschikt is, hangt van veel zaken af. Laat u daarom goed voorlichten en vraag uw arts, of de persoon die u behandelt, welk resultaat u kunt verwachten.

■ Overig

Elke laser heeft zijn eigen voor- en nadelen. Een laser kan prachtige resultaten geven, maar het is helaas geen tovermiddel. Of een laserbehandeling voor u geschikt is, hangt van veel zaken af. Laat u daarom goed voorlichten en vraag uw arts, of de persoon die u behandelt, welk resultaat u kunt verwachten.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

www.nvdv.nl



Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.

www.huidpatienten-nederland.nl

