

BOEKBESPREKING

# Essential Oils: Contact Allergy and Chemical Composition

Th. Rustemeyer

*Dermatoloog, afdeling Dermato-Allergologie, VU medisch centrum, Amsterdam*

*Correspondentieadres:  
Thomas Rustemeyer  
E-mail: t.rustemeyer@vumc.nl*

Het boek *Essential oils* van Anton de Groot en Erich Schmidt is een monumentaal werk op het gebied van essentiële oliën. In 1043 pagina's wordt een zeer gedetailleerd overzicht van verschillende aspecten van essentiële oliën gegeven die relevant zijn voor medici. Deze bijzondere verzameling van unieke informatie is beslist zwaarwegend: 3,7 kg weegt dit zeer leerzame en goed leesbare boek!

Dermatologen en allergologen die geïnteresseerd zijn in contactallergie werden in de laatste decennia meer en meer geconfronteerd met allergische reacties op essentiële oliën. De reden hiervoor ligt waarschijnlijk in een steeds frequenter gebruik van essentiële oliën in cosmetische producten en in alternatieve geneeswijzen zoals aromatherapieën. Gelukkig spelen producenten van testmaterialen voor de detectie van contactallergie hierop in en leveren in toenemende mate essentiële oliën voor testdoeleinden aan. Hieraan heeft ook de recente epidemie van contactallergische reacties op de essentiële olie tea tree oil bijgedragen. Ondanks het feit dat veel medische literatuur over allergische reacties op essentiële oliën beschikbaar is, ontbrak een overzichtswerk. Tevens was het voor medici bijzonder lastig om de allergene componenten van essentiële oliën te achterhalen.

Aan deze behoeftes voldoet dit overzichtswerk van de Groot en Schmidt. Het boek geeft een volledig overzicht van de relevante literatuur met betrekking tot essentiële oliën en bestanddelen hiervan. Hiervoor is de unieke samenwerking van Anton de Groot, voormalig dermatoloog met jarenlange sterke belangstelling voor contactallergie en geurstofallergie in het bijzonder, met Erich Schmidt cruciaal. Erich Schmidt is dé expert als het om scheikundige analyses van essentiële oliën gaat. In dit boek wordt zijn niet eerder gepubliceerde expertise van meer dan 6400 GC-MS-analyses van essentiële oliën, die



**Titel:** *Essential Oils: Contact Allergy and Chemical Composition*  
**Auteurs:** Anton C. de Groot, Erich Schmidt  
**Uitgave:** Eerste druk, mei 2016  
**Uitgever:** CRC Press Taylor & Francis Group, Boca Raton, FL, USA  
**Aantal pagina's:** 1058  
**ISBN:** 9781482246407  
 Voor uitgebreid informatie zie <https://www.crcpress.com/Essential-Oils-Contact-Allergy-and-Chemical-Composition/de-Groot-Schmidt/p/book/9781482246407> (of [www.crcpress.com](http://www.crcpress.com), zoeken op essential oils contact allergy).  
**Prijs:** € 165,00

hij tussen 1998 en 2014 in opdracht van een Duits bedrijf uitvoerde, toegankelijk gemaakt.

Na een algemene introductie geeft het boek een overzicht van globale aspecten van essentiële oliën zoals hun productie, toepassing en specifieke scheikundige en analytische aspecten. Verder worden zeer leesbare historische ontwikkelingen beschreven en wordt een fraai overzicht over contactallergische reacties voor essentiële oliën gepresenteerd.

Het grootste gedeelte van het boek, namelijk 880 pagina's, beschrijft per plantaardig product de scheikundige samenstelling. Hierbij worden 91 essentiële oliën en twee absolues (een bepaalde door extractie



van natuurlijk materiaal verkregen geurende stof) besproken. Het consequente vermelden van CAS-nummers, INCI-naam en EC-nummers valt op en is van groot belang voor een implementatie in de praktijk. Verder zijn de besprekingen zeer goed onderbouwd door veelvuldige wetenschappelijke verwijzingen naar de tot 500 afzonderlijke bestanddelen van één essentiële olie.

Het hierop volgende hoofdstuk, hoofdstuk 6, geeft juist in een overzicht van 4300 afzonderlijke bestanddelen van essentiële oliën in welke olie zij voorkomen. Dit hoofdstuk is van bijzondere rele-

vantie voor het adequaat adviseren van patiënten die zorgvuldig getest zijn en waarbij geïsoleerde ingrediënten als contactallergeen geïdentificeerd konden worden.

Iedere in contactallergie geïnteresseerde collega zou toegang tot deze in toenemende mate belangrijke informatie moeten hebben. Hierdoor kan niet alleen de directe patiëntenzorg verbeterd worden, maar wordt ook verder wetenschappelijk onderzoek naar essentiële oliën gestimuleerd.

---