



Verstandige keuzes bij constitutioneel eczeem en galbulten

1

Probeer niet het beloop van het eczeem te verklaren.

Constitutioneel eczeem is een veel voorkomende vorm van eczeem en kenmerkt zich door een sterk jeukende ontsteking van de huid. De oorzaak is niet bekend. Meestal is het onduidelijk wat de toename van het eczeem veroorzaakt en is het beloop onvoorspelbaar. Maak dit duidelijk aan de patiënt, anders zal deze een oorzaak blijven zoeken. Zo kan overbodige diagnostiek voorkomen worden.

2

Doe geen overbodig allergologisch onderzoek bij eczeem.

Allergologisch onderzoek is onderzoek naar eventuele allergieën bij de patiënt. Dit onderzoek heeft alleen zin als er sprake is van acute allergische reacties van de luchtwegen of na het eten van bepaalde voedingsmiddelen. Het vermijden van allergenen (stoffen die een allergische reactie kunnen veroorzaken) heeft geen invloed op het beloop van eczeem.

3

Voorkom angst voor hormoonzalf en daarmee onderbehandeling van eczeem.

Vaak is een onderhoudsbehandeling met lokale corticosteroiden of calcineurineremmers (ontstekingsremmende middelen) nodig om een toename van het eczeem te voorkomen. Leg uit dat wanneer lokale therapie abrupt gestopt wordt er na enkele dagen weer een opleving van het eczeem zal optreden. Ook is het van belang uit te leggen hoeveel crème of zalf er per lichaamsoppervlak gesmeerd moet worden aan de hand van de vingertipmethode.

Bespreek corticofobie: veel patiënten gebruiken minder dan de geadviseerde hoeveelheid corticosteroiden omdat ze bang zijn voor bijwerkingen. Leg uit dat dit niet het geval zal zijn als het behandelplan gevolgd wordt. Minder gebruiken leidt anders tot onderbehandeling van het eczeem.

4

Blijf niet eindeloos zoeken naar de oorzaak van galbulten.

Als galbulten (urticaria) langer dan 6 weken bestaan zonder duidelijke oorzaak spreken we van chronische spontane urticaria. Deze vorm is een redelijk vaak voorkomende huidaandoening bij jong en oud en heeft veelal geen duidelijke oorzaak.

Dit betekent dat uitgebreid aanvullend onderzoek niet op zijn plaats is. Er is slechts ruimte voor bloedonderzoek in de vorm van bloedbeeld en CRP (ontstekingswaarde); allergologisch onderzoek en ander bloedonderzoek hebben geen toegevoegde waarde.

5

Voorkom strenge diëten bij galbulten.

De oorzaak van galbulten blijft in vrijwel alle gevallen onbekend en er zijn geen duidelijke uitlokkende factoren bekend. Echter, op diverse websites worden strenge diëten aangeprezen voor het vermijden van zogenaamde uitlokkende factoren van de galbulten. Voor het leeuwendeel van deze diëten is geen wetenschappelijke onderbouwing qua effectiviteit. Voorkom deze strenge diëten dus en vraag uw dermatoloog om advies.



Over Verstandig Kiezen

Deze 'Verstandige Keuzes bij constitutioneel eczeem en galbulten' zijn onderdeel van het programma 'Verstandig Kiezen'. De Federatie Medisch Specialisten en ZonMw willen met dit programma medisch specialisten en patiënten stimuleren om in gesprek te gaan over het nut en de noodzaak van zorgmogelijkheden.

'Verstandige Keuzes' zijn evidence based aanbevelingen waarover artsen en patiënten het gesprek zouden moeten voeren. Zo kunnen zij samen bepalen wat de best passende behandeling is voor deze patiënt.

In het programmaonderdeel 'Verstandige Keuzes' wordt samengewerkt met de Nederlandse Patiënten en Consumenten Federatie (NPCF).

Meer informatie over Verstandig Kiezen vindt u op de website www.verstandigkiezen.nu.

Referenties:

Richtlijn chronische spontane urticaria (NVDV, 2015)

Richtlijn constitutioneel eczeem (NVDV, 2014)