

# Standpunt zon beschermende crèmes

---

## Persbericht

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie (NVDV) heeft onderstaand standpunt ingenomen over het gebruik van zon beschermende crèmes.

### **Bescherming tegen zonverbranding en huidkanker**

Een zinvolle bescherming tegen zonnebrand wordt bereikt met minimaal beschermingsfactor 15. De noodzakelijke bescherming hangt van veel factoren af: huidtype, erfelijke aanleg, onderdrukking of tekortschieten van het immuunsysteem, leeftijd, de plaats op aarde waar men verblijft (zee, bergen, zonnige oorden), weersomstandigheden, etc. Dit maakt het moeilijk een bovengrens te stellen aan de bescherming. Hogere beschermingsfactoren dan 20 zijn in ieder geval niet nodig en zelfs niet wenselijk. Te hoge beschermingsfactoren voorkomen elke vorm van spontane gewenning van de huid aan zon en klimaat en blokkeren tevens de gewenste aanmaak van Vitamine D. Alleen bij jonge kinderen met een heel blanke huid valt een beschermingsfactor van 30 te overwegen.

Ook bij mensen met huidkanker zijn deze beschermingsfactoren toereikend. Bij deze groep patiënten is de UV-schade reeds grotendeels aangericht en kan de huid hiertegen niet langer beschermd worden. De bescherming is dus alleen gericht op mogelijk nog komende UV-schade.

### **Lichtgevoelige huidaandoeningen (fotodermatosen)**

Voor patiënten met foto sensitieve dermatosen, zoals porfyrie, lupus erythematodes en lichtallergie zijn beschermende crèmes met hogere beschermingsfactoren ( $\geq 30$  tot en met 50) wel zinvol. Bij deze groep patiënten is het wenselijk niet alleen bescherming te bieden tegen UVB straling, maar ook tegen UVA straling.

### **Advies**

Bij mensen met een normale huid, met huidkanker of een verhoogde kans op huidkanker is primair een bescherming tegen UVB gewenst. Een aanvullende bescherming tegen UVA is bij de gangbare beschermingsfactoren altijd aanwezig. Voor alle doelgroepen is het natuurlijk wenselijk dat deze middelen goed op de huid blijven en waterresistent zijn. Men moet beseffen dat een wolkendek niet selectief beschermt tegen ultraviolette straling. Afhankelijk van de dikte van het wolkendek zal het alle soorten licht in meer of mindere mate verminderen.