

## DermaSun Medical UVB thuisbelichting

---

De effectiviteit van UVB thuisbelichting bij psoriasis met de Dermasun Helios werd onderzocht door de groep van Franken et. al.<sup>1</sup> In deze open, gecontroleerde, gerandomiseerde studie werd een dagelijkse behandeling met UVB thuisbelichting gedurende 7 minuten, al dan niet gecombineerd met mometason zalf en emollientia (n=32, drop out n=6), vergeleken met een behandeling met mometason zalf en emollientia alleen (n=30, drop out n=11), waarbij de topicale behandelingen in beide groepen naar eigen inzicht gebruikt mochten worden. In beide groepen werd na 2 maanden een minimale daling van de PASI gezien, van circa 4,5 naar 3,5, waarbij het effect tussen beide groepen naar schatting niet significant verschillend was (p-waarde niet weergegeven). Na zes maanden behandeling werd in de groep met thuisbelichting een daling van de PASI tot circa 2,7 gezien, terwijl de PASI in de controlegroep weer langzaam toenam (p = 0,007), mogelijk door inconsequent gebruik van de topicale therapieën in de controlegroep. Er was geen verschil in carcinogene markers (p53 mutaties en thymidine dimeren) na 2 tot 4 maanden behandeling tussen selecties van beide groepen (Franken et al., concept artikel, ongepubliceerde data). Met betrekking tot de lange-termijn veiligheid worden geen data getoond.

Op basis van bovenstaande gegevens is er vooralsnog onvoldoende wetenschappelijk bewijs om een behandeling met UVB thuisbelichting met de Dermasun Helios te adviseren.

1. Franken SM, Witte BI, Pavel S, Rustemeyer T. Psoriasis and daily low emission phototherapy; effects on disease and vitamin D level. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 2014 Nov 7. [Epub ahead of print]