

# Erythrasma

---

## ■ Wat is erythrasma?

Erythrasma is een niet-besmettelijke oppervlakkige infectie van de huid die voornamelijk in lichaamsplekken zoals liezen en oksels voorkomt. Het veroorzaakt dan roodbruine weinig schilferende huidafwijkingen. Tussen de tenen kan het witte huidafwijkingen veroorzaken met verweking van de huid. Het is een volstrekt onschuldige huidinfectie die goed te behandelen is. De klachten kunnen na het stoppen van de behandeling wel weer terugkomen.

## ■ Hoe ontstaat erythrasma?

Erythrasma is een veel voorkomende aandoening die wordt veroorzaakt door een bacterie (*Corynebacterium minutissimum*). Deze bacterie is vaak op de normale huid aanwezig en geeft alleen in bepaalde omstandigheden huidafwijkingen. Omstandigheden waarin deze bacterie zich vermenigvuldigt en klachten geeft zijn bijvoorbeeld: vochtigheid van de huid, warmte, (veel) transpireren en overgewicht. Ook minder goede hygiëne en suikerziekte kunnen het ontstaan van erythrasma bevorderen. Erythrasma is niet besmettelijk.

## ■ Wat zijn de verschijnselen?

De huid tussen de tenen is vaak verweekt met witte plekken en kloven. Ook andere bacteriën en schimmels kunnen een rol spelen. Minder vaak, maar beter herkenbaar, komt erythrasma voor als een roodbruine verkleuring in de liezen, de oksels, onder de borsten en in de bilspleet. In de zeldzame uitgebreide vorm kunnen roodbruine schilferende plekken voorkomen op de romp en de ledematen. Over het algemeen veroorzaken deze plekken weinig of geen jeuk.

De aandoening komt op elke leeftijd voor, maar vaker bij volwassenen dan bij kinderen.

## ■ Hoe wordt de diagnose gesteld?

De diagnose wordt gesteld op het voor de arts kenmerkende beeld. Met een ultravioletlamp zijn de erythrasmaplekken in het donker nog beter zichtbaar. Ze lichten dan rood op. Om meer zekerheid te krijgen, wordt soms een kweek afgenomen met een wattenstokje of worden schilfertjes van de huid onder de microscoop bekeken.

## ■ Wat is de behandeling?

Erythrasma wordt behandeld met crèmes of lotions die antibiotica bevatten, bijvoorbeeld erythromycine of clindamycine.

Het kan ook behandeld worden met miconazolcrème. Dit wordt meestal tegen schimmelinfecties gebruikt, maar werkt ook goed bij erythrasma. Meestal is de infectie na 2-3 weken behandeling genezen.

Bij zeer uitgebreide infecties en wanneer erythrasma onvoldoende reageert op de crèmes of lotions die hierboven genoemd zijn, komt behandeling met antibiotica-tabletten in aanmerking.

## ■ Wat kunt u zelf nog doen?

Wanneer erythrasma na behandeling terugkomt, doet u er verstandig aan dagelijks te wassen met een antibacteriële zeep zoals povidonjodium (Betadine®) scrub of shampoo. Factoren die erythrasma bevorderen zijn onder andere warmte en vochtigheid in de huidplooien. Probeer die te vermijden door na het douchen de huid goed af te drogen. De huid van de plooien moet goed droog gehouden worden, bijvoorbeeld met talkpoeder.

## ■ Wat zijn de vooruitzichten?

Zonder behandeling blijft erythrasma jaren en misschien wel altijd bestaan. Na succesvolle behandeling is de kans groot dat de infectie weer een keer terugkomt bij mensen die hier gevoelig voor zijn. Ook blijven er soms nog geruime tijd na de behandeling bruine vlekken bestaan.

---

*Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.*

*De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.*

[www.nvdv.nl](http://www.nvdv.nl)



---

*Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.*

[www.huidpatienten-nederland.nl](http://www.huidpatienten-nederland.nl)



## ■ Afbeelding



---

*Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.*

*De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.*

[www.nvdv.nl](http://www.nvdv.nl)



---

*Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.*

[www.huidpatienten-nederland.nl](http://www.huidpatienten-nederland.nl)

