

Cocamidopropyl betaine (CMPB)

■ U bent allergisch voor cocamidopropyl betaine: wat nu?

Als uw huid in contact komt met cocamidopropyl betaine kunt u eczeem krijgen, of kan uw eczeem erger worden. Het is dus belangrijk dat u zo weinig mogelijk in contact komt met cocamidopropyl betaine.

■ Wat is cocamidopropyl betaine?

Cocamidopropyl betaine is een stof dat in toiletartikelen zit die gaan schuimen als ze gebruikt worden. Daarnaast wordt het gebruikt in huishoudelijke schoonmaakmiddelen. Cocamidopropyl betaine wordt gemaakt van kokosnootolie. Maar allergie voor cocamidopropyl betaine betekent niet dat u allergisch bent voor kokosnoten.

■ In welke producten komt cocamidopropyl betaine voor?

Cocamidopropyl betaine komt voor in:

- Schuimende toiletartikelen
- Shampoo
- Douche- en bad gel
- Make-up reiniger
- Oogmake-up remover
- Scheerschuim
- Lenzenvloeistof
- Tandpasta
- Huishoudelijke producten
- Afwasmiddel
- Allesreiniger
- Vloeibare handzeep
- Vloeibaar wasmiddel
- Professionele reinigingsmiddelen die in de schoonmaakindustrie gebruikt worden.

■ Kunt u door uw werk in contact komen met cocamidopropyl betaine?

Contact met cocamidopropyl betaine is mogelijk bij:

- (huishoudelijk en professioneel) Schoonmaakwerk
- Beroepen in de gezondheidszorg
- Kappers
- Schoonheidsspecialisten
- Monteurs
- Werk in een bakkerij.

■ Welke klachten geeft cocamidopropyl betaïne en hoe ziet allergisch contacteczeem door cocamidopropyl betaïne eruit?

Als uw huid in contact komt met cocamidopropyl betaïne, krijgt u rode plekken op uw huid die jeuken. Soms zijn er ook blaasjes te zien, of worden de plekken nat. De huid kan ook dik worden. Dit gebeurt vaak bij de oogleden. Als het eczeem langer bestaat, dan komen er op de eczeemplekken schilfers.

Het eczeem door schuimende toiletartikelen zit vaak op de hoofdhuid, in de hals, in het gezicht, op de oogleden en op het lichaam. Eczeemplekken aan de handen en voeten ontstaan soms als de voeten in het water met schuim staan tijdens het douchen. Plekken bij de mond kunnen ontstaan door het schuim van tandpasta.

Als contact met cocamidopropyl betaïne vooral op het werk plaatsvindt, dan zit het eczeem aan de handen en onderarmen. Bijvoorbeeld bij kapsters door het haren wassen van de klanten en bij monteurs of bakkers die vaak hun handen moeten wassen.

■ Krijgt u eczeem alleen maar door contact met cocamidopropyl betaïne?

Het is inderdaad mogelijk dat uw eczeem geheel wordt veroorzaakt door contact met cocamidopropyl betaïne. Toch komt het regelmatig voor dat dit eczeem blijft bestaan of alleen maar iets beter wordt terwijl u contact met deze stof goed vermijdt. Dat komt omdat eczeem vaak meerdere oorzaken heeft. Naast een contactallergie kan irritatie meespelen, bijvoorbeeld door contact met water, zeep, afwasmiddelen en dergelijke, door wrijven of door kou. Daarnaast kan eczeem ontstaan door een erfelijk bepaalde aanleg voor eczeem, astma, bronchitis en hooikoorts.

Het is dus altijd zinvol om contact met cocamidopropyl betaïne zo goed mogelijk te vermijden, maar dat zal dus helaas niet altijd betekenen dat uw huid helemaal beter wordt.

■ Hoe kunt u een allergische reactie door cocamidopropyl betaïne voorkomen?

Als u allergisch bent voor cocamidopropyl betaïne, dan moet u ervoor zorgen dat uw huid daar niet mee in aanraking komt.

Lees zorgvuldig het etiket op de verpakking van toiletartikelen om te kijken wat erin zit en vermijd die producten waar cocamidopropyl betaïne in zit. Cocamidopropyl betaïne op uw werk kan zitten in schoonmaak- en reinigingsmiddelen, vloeibare handzeep en schuimende toiletartikelen. Overleg zo nodig met uw bedrijfsarts als u met deze middelen werkt. Voor de juiste informatie over cocamidopropyl betaïne in schoonmaak- en reinigingsmiddelen moet u of de bedrijfsarts soms bij de fabrikant informeren.

■ Hoe weet u welke producten veilig zijn?

Er zijn stoffen die lijken op cocamidopropyl betaïne waar u wel mee in contact mag komen:

- Cocamido sulfosuccinaat
- Cocoamphoacetate
- Betaïne.

■ Meer informatie

Voor meer informatie zie ook de foldertekst 'Contacteczeem'. U kunt ook informatie vinden op de website van de Nederlandse Cosmetica Vereniging www.ncv-cosmetica.nl.

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie. Bij het samenstellen van deze informatie is grote zorgvuldigheid betracht.

De Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie wijst desondanks iedere aansprakelijkheid af voor eventuele onjuistheden of andere tekortkomingen in de aangeboden informatie en voor de mogelijke gevolgen daarvan.

www.nvdv.nl



Voor informatie over patiëntenorganisaties verwijzen wij u naar de website van Huidpatiënten Nederland.

www.huidpatienten-nederland.nl

